

**ПЛАН**  
**по пропаганде и профилактике здорового образа жизни,**  
**о вреде и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных**  
**напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и**  
**аналогов и других одурманивающих веществ.**  
**на 2024-2025 год**

Цель: Формирование у педагогов, родителей воспитанников представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

**Задачи:**

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
3. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
4. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.

**Направления работы:**

1. Анкетирование.
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).

**Работа с родителями**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Примечание
1.	Размещение приказа на сайте ОУ «О профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ»	январь	Буланова Т.Н.	
2.	Буклет «Счастливые люди не курят»	март	Буланова Т.Н..	Разместить на информационном стенде
3.	Анкетирование родителей о вреде курения	апрель	воспитатели	Все группы
4	Совместные мероприятия с родителями и педагогами Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни»	октябрь	Педагоги ДОУ	Педагоги, родители
5.	«Полезные советы по отказу от курения»	Ноябрь	Воспитатели	Информационные стенды
6.	Наглядная информация «Вредные	Декабрь	воспитатель	старшая группа

	привычки, полезные привычки»			
7.	Беседа о вреде курения с родителями на групповых родительских собраниях	Январь	воспитатели	младшая группа, средняя группа
8.	Родительское собрание «Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости»	Февраль	воспитатель	старшая группа
9.	Памятка для родителей о вреде курения	март	воспитатель	Младшая группа
10.	«Влияние курения на организм человека «Если вы курите»	апрель	медсестра	Уголки «Растите здоровыми»
12.	Выставка детско-родительских рисунков «Мы выбираем здоровье»	май	воспитатель	Старшая группа
13.	Консультационный материал «Алкоголизм: зависимость, риск»	Август	Воспитатели	Информационные стенды

#### Работа с воспитанниками

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Примечание
1.	НОД «Вперед к здоровью»	сентябрь	воспитатель	Старшая группа
2.	Беседа с Айболитом о вреде курения	октябрь	воспитатель	Средняя группа
3.	«Кто курит табак, тот сам себе враг» - беседа с детьми о вреде курения.	октябрь	воспитатель	Старшая группа
4.	НОД «Где прячется здоровье»	ноябрь	воспитатель	Средняя группа
5.	Выставка рисунков «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	декабрь	Воспитатели групп	Средняя группа
6.	Походы и экскурсии на природу	февраль	Воспитатели	
7.	Презентация «Влияние вредных привычек на здоровье человека» (показ детям)	март	Муз.рук-ль	Средняя и старшая группы
8.	Досуг по здоровьесбережению «Проказы тётушки Простуды».	апрель	Муз.рук-ль	Все группы
9.	НОД по ЗОЖ «Хорошие привычки от Айболита»	Май	Воспитатели	Все группы
10.	День здоровья	июнь	Педагог-психолог	Все группы
11.	Беседа «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	июль	воспитатель	Средняя группа

#### Работа с педагогами

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Примечание
1	Педагогический совет «Пропаганда и профилактика здорового образа жизни»	сентябрь	Педагог-психолог	
1.	Совместные мероприятия с родителями и педагогами Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни»	октябрь	Воспитатель старший	
2.	Консультация: «Общение педагога с детьми, как важный фактор поведения»	ноябрь	Педагог-психолог	
3.	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	декабрь	Воспитатели	
4.	«Формирование основ здорового образа жизни детей в детском саду» сообщение на педагогическом совете	январь	Воспитатели	
5.	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке	февраль	Воспитатели	

	«Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»			
6.	Консультация «Здоровьесберегающие технологии»	март	Педагог-психолог	
7.	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	ежеквартально	Воспитатели	
8.	Консультация для воспитателей «Реализация двигательной активности детей на занятиях и прогулке»	апрель	Старший воспитатель	
9.	Оформление положительного опыта здорового семейного воспитания на электронных носителях (флэш картах, дисках)	август	Воспитатели	