

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОРРЕКЦИИ ЗАИКАНИЯ

1. Пройти всестороннее медицинское обследование.
2. Создать спокойную, понимающую атмосферу в доме.
3. Следите за своим душевным равновесием. Избегайте повышенных тонов и тем более взрывных интонаций, резких жестов.
4. Чаще проявляйте ласку, поддерживайте ребенка тактильным контактом.
5. Соблюдайте режим дня, он помогает структурировать тревогу.
6. Отводите на ночной сон ребенок не менее 8 часов.
7. Не показывайте ребенку, что вы обеспокоены тем, как он говорит. Не произносите слова «заикание», «заика». Нельзя при нем рассказывать врачам, соседям, друзьям о его недуге, в особенности, употребляя эти слова.
8. Когда ребенок находится в возбужденном состоянии и хочет что – то вам рассказать, отвлеките его, сказав, например: «Подожди, сейчас я вернусь и ты мне расскажешь».
9. Не позволяйте ребенку много смотреть телевизор и избегайте возбуждающих зрелищ.
10. Старайтесь, чтобы у ребенка не было необходимости много говорить. Лучше не читать на ночь. Не заставляйте ребенка учить стихи.
11. Постарайтесь не давать ребенку кофе, какао, шоколад.
12. Поощряйте говорить медленно, плавно. Побольше пойте с ребенком.
13. Старайтесь говорить с ребенком неторопливо, негромким голосом, спокойно, не теряя выразительности.
14. С уважением относитесь к ребенку, внимательно слушайте его. Не перебивайте. Не стесняйтесь выражать свою любовь. Чаще улыбайтесь, хвалите ребенка. Поменьше критикуйте
15. Когда малыш вам что-то рассказывает, не подгоняйте его и не перебивайте.
16. Нельзя обрывать ребенка, если тот говорит плохо, заикаясь. Нельзя его заставлять повторять снова, так как это заставляет лишний раз фиксировать внимание ребенка на его недостатке. Лучше задать вопрос или ответить на вопрос, который он задал, но в нужном темпе, спокойно, давая понять, чтобы и он сам так же сказал, как вы.