

Нейропсихологические упражнения	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Самомассаж	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Динамические паузы	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Физическая культура	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Спортивные досуги		+			+			+	
Прогулка не менее 3 ч.	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Закаливание стоп, рук							+	+	+
Сон без пижам								+	+
Полоскание рта	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Обтирание влажными рукавичками, обширное умывание, мытье ног прохладной водой	+	+						+	+
Оздоровительная быстрая ходьба	+	+						+	+