

Утверждает  
 МБДОУ "Детский сад компенсирующего вида № 61" заведующий  
 Даникина В.Ю./



## МЕНЮ

13 апреля 2026 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	78	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ СЛАДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа гречневая ядрица, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое (фасованное), соль йодированная, вода питьевая)</small>	150	5,49	3,31	33,55	176,47	0,00
2001	127	КАКАО С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)</small>	180	3,25	3,32	12,41	94,00	0,54
2008	147	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) <small>(масло сладко-сливочное несоленое (фасованное))</small>	7	0,07	5,25	0,10	47,94	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничный)</small>	35	2,61	0,91	17,62	89,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>372</b>	<b>11,42</b>	<b>12,79</b>	<b>63,68</b>	<b>407,57</b>	<b>0,54</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	137	ГРУША <small>(груша)</small>	93	0,37	0,28	9,59	43,76	4,66
<b>Итого</b>			<b>93</b>	<b>0,37</b>	<b>0,28</b>	<b>9,59</b>	<b>43,76</b>	<b>4,66</b>
<b>Обед</b>								
1991	6	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ <small>(куры потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, сушеная зелень)</small>	200	5,22	6,23	14,21	133,34	5,67
2008	39	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(куры потрош. 1 категории, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое (фасованное), томатная паста, соль йодированная, лавровый лист)</small>	210	9,85	11,46	10,33	177,66	27,44
2008	120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ <small>(курага, сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,66	0,04	14,16	60,18	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржаной)</small>	45	2,96	0,49	17,98	89,66	0,00
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>18,69</b>	<b>18,22</b>	<b>56,68</b>	<b>460,84</b>	<b>33,11</b>
<b>Полдник</b>								
1991	102	ПЛЮШКА <small>(мука пшеничная высш. сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), дрожжи, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое (фасованное), масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	4,89	5,83	29,56	190,15	0,10
2008	134	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ <small>(йогурт питьевой)</small>	143	4,00	3,57	5,71	298,57	0,00
<b>Итого</b>			<b>193</b>	<b>8,89</b>	<b>9,40</b>	<b>35,27</b>	<b>488,72</b>	<b>0,10</b>
<b>Ужин</b>								
2012	73	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ СЛАДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(макаронные изделия высш. сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое (фасованное))</small>	200	7,41	6,81	31,24	217,31	0,75
2008	131	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай, вода питьевая, сахар песок)</small>	180	0,11	0,00	8,18	33,14	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничный)</small>	30	2,25	0,78	15,18	76,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>9,77</b>	<b>7,59</b>	<b>54,60</b>	<b>327,25</b>	<b>0,75</b>
<b>Всего</b>				<b>49,14</b>	<b>48,28</b>	<b>219,82</b>	<b>1 728,14</b>	<b>39,16</b>

повар Аксель Н.А. Аксель Н.А.