



МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	78	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ СЛАДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа гречневая ядрица, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое (фасованное), соль йодированная, вода питьевая)</small>	150	5,49	3,56	33,56	178,70	0,00
2001	127	КАКАО С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)</small>	180	3,25	3,32	12,41	94,00	0,54
2008	147	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) <small>(масло сладко-сливочное несоленое (фасованное))</small>	9	0,09	6,50	0,13	59,35	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничный)</small>	30	2,25	0,78	15,18	76,80	0,00
Итого			369	11,08	14,16	61,28	408,85	0,54
II Завтрак								
2008	137	ГРУША <small>(груша)</small>	93	0,37	0,28	9,59	43,76	4,66
Итого			93	0,37	0,28	9,59	43,76	4,66
Обед								
1991	6	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ <small>(куры потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, сушеная зелень)</small>	200	6,14	7,15	13,20	141,23	5,16
2008	39	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(куры потрош. 1 категории, капуста белокачанная, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое (фасованное), томатная паста, соль йодированная, лавровый лист)</small>	200	10,77	12,28	10,33	188,65	27,48
2008	120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ <small>(курага, сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,66	0,04	14,16	60,18	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржаной)</small>	45	2,96	0,49	17,98	89,66	0,00
Итого			625	20,53	19,96	55,67	479,72	32,64
Полдник								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>(сыр фасованный)</small>	20	4,51	5,50	0,00	67,53	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничный)</small>	32	2,42	0,84	16,30	82,49	0,00
2008	133	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ <small>(молоко пастер. 3,2% жирности)</small>	173	5,02	5,35	7,87	100,45	0,90
Итого			225	11,95	11,69	24,17	250,47	0,90
Ужин								
2012	73	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ СЛАДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(макаронные изделия выш. сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое (фасованное))</small>	200	7,01	6,28	30,39	207,49	0,68
2008	131	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай, вода питьевая, сахар песок)</small>	180	0,10	0,00	7,73	31,30	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничный)</small>	30	2,25	0,78	15,18	76,80	0,00
Итого			410	9,36	7,06	53,30	315,59	0,68
Всего				53,29	53,15	204,01	1 498,39	39,42

повар _____ Аксель Н.А.