

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад компенсирующего вида № 61"

заведующий

/Аникина В.Ю./

МЕНЮ

26 октября 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	78	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ СЛАДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа гречневая ядрица, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленное (фасованное), соль йодированная, вода питьевая)	150	5,49	3,48	33,35	177,14	0,00
2001	127	КАКАО С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	180	3,74	3,86	13,17	103,78	0,63
2008	147	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленное (фасованное))	9	0,09	6,37	0,12	58,18	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	31	2,30	0,80	15,49	78,35	0,00
Итого			370	11,62	14,51	62,13	417,45	0,63
II Завтрак								
2008	137	ГРУША (груша)	82	0,33	0,25	8,43	38,46	4,09
Итого			82	0,33	0,25	8,43	38,46	4,09
Обед								
2012	142	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) (кукуруза консервы, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый)	50	1,10	3,38	5,88	60,03	1,71
1991	6	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ (куры потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, огурцы соленные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая)	200	5,18	6,15	13,94	131,45	5,53
2008	39	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (куры потрош. 1 категории, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко- сливочное несоленное (фасованное), томатная паста, соль йодированная, лавровый лист)	200	10,63	12,14	9,93	185,63	26,00
2008	120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ (курага, сахар песок, вода питьевая)	180	0,66	0,04	14,07	59,82	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	49	3,25	0,54	19,75	98,48	0,00
Итого			679	20,82	22,25	63,57	535,41	33,24
Полдник								
1991	102	ПЛЮШКА (мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), дрожжи, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленное (фасованное), масло подсолнечное рафинированное)	50	4,84	5,61	29,55	187,88	0,10
2008	134	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ (йогурт питьевой)	183	5,13	4,58	7,33	383,17	0,00
Итого			233	9,97	10,19	36,88	571,05	0,10
Ужин								
2012	73	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ СЛАДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (макаронные изделия высш.сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленное (фасованное))	200	7,34	6,74	31,13	215,94	0,74
2008	131	ЧАЙ С САХАРОМ (чай, вода питьевая, сахар песок)	180	0,11	0,00	8,18	33,14	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	30	2,25	0,78	15,18	76,80	0,00
Итого			410	9,70	7,52	54,49	325,88	0,74
Всего				52,44	54,72	225,50	1 888,25	38,80

повар

Мамедова У.С.