

МЕНЮ

22 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	62	ОМЛЕТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, мука пшеничная высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое (фасованное), соль йодированная)	120	7,63	9,06	5,94	136,03	0,42
2001	127	КАКАО С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	180	2,52	2,57	11,33	79,69	0,42
2008	147	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое (фасованное))	8	0,08	5,44	0,11	49,65	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	30	2,25	0,78	15,18	76,80	0,00
Итого			338	12,48	17,85	32,56	342,17	0,84
II Завтрак								
2001	139	АПЕЛЬСИН (апельсины)	87	0,79	0,09	2,62	29,75	52,50
Итого			87	0,79	0,09	2,62	29,75	52,50
Обед								
2012	82	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ (капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,67	2,08	2,27	28,84	6,56
2001	15	СУП ИЗ ФАСОЛИ КОНСЕРВИРОВАННОЙ С КУРИЦЕЙ (куры потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, фасоль консервированная, сушеная зелень)	200	5,32	4,15	12,50	108,42	3,60
2012	150	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (куры потрош. 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое (фасованное), соль йодированная, чеснок, вода питьевая)	180	10,57	11,55	33,90	273,69	1,35
2008	120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ (курага, сахар песок, вода питьевая)	180	0,65	0,04	14,05	59,71	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	54	3,58	0,60	21,72	108,33	0,00
Итого			654	20,79	18,42	84,44	578,99	11,51
Полдник								
1991	102	ПЛЮШКА (мука пшеничная высш сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), дрожжи, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое (фасованное), масло подсолнечное рафинированное)	50	4,81	5,83	29,53	189,53	0,10
2008	133	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 3,2% жирности)	170	4,95	5,28	7,75	98,94	0,88
Итого			220	9,76	11,11	37,28	288,47	0,98
Ужин								
2008	41	ОВОЩНОЕ РАГУ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое (фасованное))	200	3,98	5,29	21,15	144,26	23,03
2008	131	ЧАЙ С САХАРОМ (чай, вода питьевая, сахар песок)	180	0,10	0,00	7,80	31,61	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	30	2,25	0,78	15,18	76,80	0,00
Итого			410	6,33	6,07	44,13	252,67	23,03
Всего				50,15	53,54	201,03	1 492,05	88,86