

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад компенсирующего вида № 61"

/ заведующий

/Аникина В.Ю./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	101	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ СЛАДКАЯ С МАСЛОМ СЛ. <small>(крупа пшеничная, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое (фасованное), соль йодированная)</small>	200	6,77	6,96	25,48	194,95	0,70
2001	127	КАКАО С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)</small>	180	2,60	2,67	11,64	82,15	0,44
2008	147	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) <small>(масло сладко-сливочное несоленое (фасованное))</small>	8	0,08	6,13	0,12	56,02	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничный)</small>	38	2,83	0,98	19,07	96,49	0,00
Итого			426	12,28	16,74	56,31	429,61	1,14
II Завтрак								
2001	139	АПЕЛЬСИН <small>(апельсины)</small>	81	0,73	0,08	2,42	27,46	48,46
Итого			81	0,73	0,08	2,42	27,46	48,46
Обед								
2008	4	БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ <small>(мясо говядины на кости, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, свекла, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, чеснок, соль йодированная, лавровый лист, сметана 15% жирности)</small>	200/9	4,77	6,78	12,05	124,87	11,52
2008	46	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С ГРЕЧЕЙ <small>(мясо говядины на кости, лук репчатый, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое (фасованное), соль йодированная)</small>	90/110	15,76	15,49	29,86	313,37	0,35
	121	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА СЛАДКИЙ <small>(изюм, сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,34	0,00	18,18	69,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржаной)</small>	50	3,30	0,55	20,05	100,00	0,00
Итого			639	24,17	22,82	80,14	607,91	11,87
Полдник								
	186	ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ <small>(мука пшеничная высш. сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, дрожжи, масло сладко-сливочное несоленое (фасованное), масло подсолнечное рафинированное, творог 9,0% жирности)</small>	70	9,38	8,34	30,62	232,90	0,10
2008	131	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай, вода питьевая, сахар песок)</small>	180	0,10	0,00	9,11	36,86	0,00
Итого			250	9,48	8,34	39,73	269,76	0,10
Ужин								
2008	77	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое (фасованное))</small>	150	3,34	3,37	21,33	129,41	10,24
2008	133	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ <small>(молоко пастер. 3,2% жирности)</small>	181	5,27	5,63	8,25	105,41	0,94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничный)</small>	30	2,25	0,78	15,18	76,80	0,00
Итого			361	10,86	9,78	44,76	311,62	11,18
Всего				57,52	57,76	223,36	1 646,36	72,75

повар

Аксель Н.А.