

Аникина Валентина  
Юрьевна

Подписано цифровой подписью:  
Аникина Валентина Юрьевна  
Дата: 2022.11.16 13:33:52 +03'00'

**МЕНЮ**  
**Сад 12 часов**



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ СЛАДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ СЛАДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША СБОРНАЯ НА МОЛОКЕ СЛАДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С МАСЛОМ СЛ., СМЕТАНЫМ СОУСОМ 160/22	ПУДИНГ МАННЫЙ СЛАДКИЙ С МАСЛОМ СЛ. С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150/40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ СЛАДКАЯ С МАСЛОМ СЛ. 200	ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ СЛАДКИЙ С МАСЛОМ СЛ. СМЕТАНОЙ 160/20	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ СЛАДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ. 100	КАКАО С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ 180
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ 180	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				
<b>II Завтрак</b>									
ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН 100	РЯЖЕНКА 100	ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	БАНАН 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (КОНСЕРВИРОВАННЫ Й) 45	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННА Я) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННА Я) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ, С МАСЛОМ СЛ. 200	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 200	СУП ИЗ ФАСОЛИ КОНСЕРВИРОВАННОЙ С КУРИЦЕЙ 200	БОРЩ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ЯЙЦОМ 200
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРИЦЕЙ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ, РИСОМ В ТОМ. СМЕТАНЫМ СОУСЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 190	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С ГРЕЧЕЙ 90/110	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 140	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ СЛАДКИЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ СЛАДКИЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛ. 140	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МАСЛОМ СЛ. 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА СЛАДКИЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ СЛАДКИЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ СЛАДКИЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ СЛАДКИЙ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА СЛАДКИЙ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Полдник</b>									
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 60	ПЛОШКА 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ВАФЛИ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 65	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 55	БУЛОЧКА "НЕЖЕНКА" 55	ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ СЛАДКИЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БИФИДОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180							МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
<b>Ужин</b>									
ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ СЛАДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	ВИНЕГРЕТ 180	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 170	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛ. 150	ОВОЩНОЕ РАГУ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ОВОЩНАЯ ЗАПЕКАНКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МАСЛОМ СЛ. 170
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МАСЛОМ СЛ. 90	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПРЯНИК 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ЛАДЬИЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				