

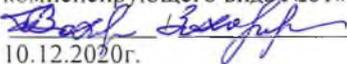
Управление образования администрации города Иванова  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад компенсирующего вида №61»  
153025, г. Иваново, улица Ермака, д. 30 А  
Тел. 32-56-71; e-mail: dou61@ivedu.ru

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
Протокол №2 от 09.12.2020г.

**СОГЛАСОВАНО**

Родительский комитет  
МБДОУ «Детский сад  
компенсирующего вида №61»

  
10.12.2020г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
компенсирующего вида №61»  
Аникина В.Ю.  
Приказ №4-ОД от 10.12.2021г.

**Положение об организации и создании условий для профилактики  
заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими  
физической культурой и спортом  
в МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 61»**

## **1. Общие положения**

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; СанПиН

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида №61» (далее МБДОУ №61).

### **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы МБДОУ №61.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.7. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий согласно расписания в спортивной одежде, обучение плаванию в бассейне, а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

2.8. Для каждой возрастной группы МБДОУ №61 составляется расписание физкультурных занятий.

2.9. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю.

2.10. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в первой младшей группе - 10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

### **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь, носки.

### **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- дыхательную гимнастику;
- артикуляционную гимнастику;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся;  
- в музыкальном зале и в групповых помещениях, где используется спортивный инвентарь; на улице (5-7 лет), только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям..

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

#### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты- разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты -испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале, площадке без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5 При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6 Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8 Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9 Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10 Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

#### **6. Делопроизводство**

6.1. Педагог ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

#### **7. Взаимосвязь**

7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, учителем-логопедом, учителем-логопедом, старшим воспитателем, музыкальным руководителем.

#### **8. Ответственность**

8.1 Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.

#### **9. За невыполнение настоящего Положения.**

#### **10. Заключительные положения**

10.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

10.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».