

**ПЛАН**  
**по пропаганде и профилактике здорового образа жизни,**  
**о вреде и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных**  
**напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и**  
**аналогов и других одурманивающих веществ.**  
**на 2021-2023 год**

Цель: Формирование у педагогов, родителей воспитанников представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

**Задачи:**

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
3. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
4. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.

**Направления работы:**

1. Анкетирование.
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).

**Работа с родителями**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Примечание
1.	Размещение приказа на сайте ОУ «О профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ»	январь	Буланова Т.Н.	
2.	Буклет «Счастливые люди не курят»	март	Буланова Т.Н.	Разместить на информационном стенде
3.	Анкетирование родителей о вреде курения	апрель	воспитатели	Все группы
4	Совместные мероприятия с родителями и педагогами Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни»	октябрь	Зам.директора по д/отделу	Педагоги, родители

5.	«Полезные советы по отказу от курения»	Ноябрь	Воспитатели	Информационные стенды
6.	Наглядная информация «Вредные привычки, полезные привычки»	Декабрь	воспитатель	старшая группа
7.	Беседа о вреде курения с родителями на групповых родительских собраниях	Январь	воспитатели	младшая группа, средняя группа
8.	Родительское собрание «Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости»	Февраль	воспитатель	старшая группа
9.	Памятка для родителей о вреде курения	март	воспитатель	Младшая группа
10.	«Влияние курения на организм человека «Если вы курите»	апрель	медсестра	Уголки «Растите здоровыми»
12.	Выставка детско-родительских рисунков «Мы выбираем здоровье»	май	воспитатель	Старшая группа
13.	Консультационный материал «Алкоголизм: зависимость, риск»	Август	Воспитатели	Информационные стенды

#### Работа с воспитанниками

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Примечание
1.	НОД «Вперед к здоровью»	сентябрь	воспитатель	Старшая группа
2.	Беседа с Айболитом о вреде курения	октябрь	воспитатель	Средняя группа
3.	«Кто курит табак, тот сам себе враг» - беседа с детьми о вреде курения.	октябрь	воспитатель	Старшая группа
4.	НОД «Где прячется здоровье»	ноябрь	воспитатель	Средняя группа
5.	Выставка рисунков «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	декабрь	Воспитатели групп	Средняя группа
6.	Походы и экскурсии на природу	февраль	Воспитатели	
7.	Презентация «Влияние вредных привычек на здоровье человека» (показ детям)	март	Муз.рук-ль	Средняя и старшая группы
8.	Досуг по здоровьесбережению «Проказы тётушки Простуды».	апрель	Муз.рук-ль	Все группы
9.	НОД по ЗОЖ «Хорошие привычки от Айболита»	Май	Воспитатели	Все группы
10.	День здоровья	июнь	Педагог-психолог	Все группы
11.	Беседа «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	июль	воспитатель	Средняя группа

#### Работа с педагогами

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Примечание
1	Педагогический совет «Пропаганда и профилактика здорового образа жизни»	сентябрь	Педагог-психолог	
1.	Совместные мероприятия с родителями и педагогами Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни»	октябрь	Воспитатель старший	
2.	Консультация: «Общение педагога с детьми, как важный фактор поведения»	ноябрь	Педагог-психолог	
3.	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	декабрь	Воспитатели	

4.	«Формирование основ здорового образа жизни детей в детском саду» сообщение на педагогическом совете	январь	Воспитатели	
5.	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	февраль	Воспитатели	
6.	Консультация «Здоровьесберегающие технологии»	март	Педагог-психолог	
7.	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	ежеквартально	Воспитатели	
8.	Консультация для воспитателей «Реализация двигательной активности детей на занятиях и прогулке»	апрель	Старший воспитатель	
9.	Оформление положительного опыта здорового семейного воспитания на электронных носителях (флэш картах, дисках)	август	Воспитатели	